ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado. 1.1.Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: Identidad, afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

2	3	2026	al	10	3	2026

2.2. Nombre del encuentro: 1. Rompiendo estigmas y mitos./2. De lo público, lo privado y lo íntimo/

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diego Mamián Martínez/Psicólogo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Favorecer espacios incluyentes, seguros y respetuosos para la adecuada expresión psicológica de la sexualidad entre las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, en una relación de confianza, comunicación abierta, compartir y de amor con o sin sexo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Rompiendo estigmas y mitos: Promover la comprensión, el respeto y la empatía hacia la diversidad afectivo-sexual, desde un enfoque de derechos, generando espacios seguros donde las personas mayores puedan reflexionar sobre sus creencias y prejuicios, sin ninguna discriminación frente a la diversidad sexual y de genero (LGBTIQ+).
2. De lo público, lo privado y lo íntimo: Fomentar la reflexión e intercambio de opiniones entre las personas mayores sobre la sexualidad y la intimidad en la vejez, promoviendo una comprensión positiva de la interacción social para expresar y vivir la intimidad de manera sana, segura y libre de prejuicios en un entorno compartido.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. 02/03/2026 Rompiendo estigmas y mitos:** Siendo las 09:30 a.m. se realiza la actividad lúdica (**Reconocimiento de la diversidad sexual y de genero en el bienestar emocional)**, se explica que el objetivo de la actividad es la comprensión y desmitificación de ideas erróneas a través de la pregunta inicial ¿las personas LGBTIQ+ no deberían mostrar afecto en público?, promoviendo la empatía y el respeto en personas mayores con diversidad sexual y de genero, especialmente en un contexto que favorezca el respeto, la inclusión y la equidad. **2. 10/03/2026 De lo público, lo privado y lo íntimo:** Siendo las 09:30 a.m. se realiza el espacio reflexivo-lúdico **(Mi espacio, tu espacio, nuestro hogar),** se explica el objetivo de la dinámica vivencial desde el reconocimiento y respeto de los límites entre lo público y lo privado dentro de la Comunidad de Cuidado, para fomentar la convivencia armónica sin barreras, el autocuidado y el respeto a los demás dentro y fuera de la intitución.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. Rompiendo estigmas y mitos:** Se permite que las personas mayores expresen de manera abierta según sus experiencias, situaciones según el video breve (2-3 min) presentado sobre el testimonio de una persona mayor LGBTIQ+, aportando sus ideas sobre como dentro de la Comunidad de Cuidado construimos el respeto, invitando a las personas mayores que elijan una carta donde se encuentran palabras como Amor, Respeto, Diversidad y Libertad como apoyo para su participación. **2. De lo público, lo privado y lo íntimo:** Posteriormente se reflexiona sobre qué es lo mío y qué es lo de todos, para identificar o distinguir entre cuales son las pertenencias personales y cuales son los objetos de uso común, a través de presentarles imágenes de objetos como el cepillo de dientes, sillones de la sala, control remoto, toallas, utensilios del comedor e identifiquen si es público, privado o personal.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. Rompiendo estigmas y mitos:** Finalmente se realiza feedback, sensibilizando, utilizando ejemplos cotidianos como los derechos al respeto, amor, a establecer parejas y al libre desarrollo de la personalidad, se deben garantizar en la familia, sociedad y en la Comunidad de Cuidado, así como la inclusión a personas mayores con diversidad de genero (LGBTIQ+) sin ser discriminados. **2. De lo público, lo privado y lo íntimo:** Finalmente se reforzó en las personas mayores la importancia de lo íntimo y privado y cómo se viene respetando estos espacios en la Comunidad de Cuidado donde personas mayores comparten acciones como leer, dormir, bañarse, conversar, escuchar música, etc. para que las personas mayores identifiquen en qué espacio corresponde cada acción.

3.4.RECURSOS	
Los materiales que se utilizaron son: imágenes, mesas, micrófono, sonido, televisor, sillas, celular, peluches, tarjetas de colores, videos y computador.	Talento humano profesional psicosocial y gerontología.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Se realiza cierre de las actividades ejecutadas con una ronda de preguntas donde las personas mayores con recursos cognitivos opinen
cual mensaje dejaría sobre cómo cuidar la dignidad humana de las personas mayores frente a la sexualidad en la vejez, obteniendo:
1. Rompiendo estigmas y mitos: De las 42 personas mayores, se evidencia que son receptivas mostrando interés por expresar opiniones
que lograron identificar de manera básica la importancia de respetar las diferencias de pensar, sentir y comportarse relacionados con la
interacción social y las sensaciones de aislamiento o incomprensión de poblaciones con diversidad sexual y de genero promoviendo una
visión más inclusiva de la comunidad LGTBIQ+.
2. De lo público, lo privado y lo íntimo: De las 39 personas mayores, comparten experiencias y opiniones dando importancia a cada
intención segun la persona lograron diferenciar, con apoyo del equipo psicosocial, la importancia del respeto por la intimidad entre espacios,
conductas y expresiones que corresponden a comportamientos adecuados según el contexto, favoreciendo el respeto por normas sociales y
la convivencia dentro y fuera de la Comunidad de Cuidado.
En constancia de lo anterior firman:
MARIA ELENA GUZMAN PARADA
C.C. 20.344.481 / Actividad N°1
ANA SILVIA MARROQUIN DE BELTRAN
C.C. 41.313.301 / Actividad N°2
FERNANDO SALCEDO MÉNDEZ
Coordinador
Fecha de evaluación del encuentro: 10/03/2026
Nombre del profesional que evalúa: Diego Mamián/Psicólogo, Myriam Romero/Trabajadora Social.

REGISTRO FOTOGRÁFICO: LÍNEA IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

Actividad 1: 02/03/2026 - (Rompiendo Estigmas y Mitos).



Actividad 2: 10/03/2026. (De lo público, lo privado y lo íntimo).

